

Kleider-Tipps für den Wald

Es ist wichtig, dass die Kinder im Sommer wie im Winter für den Wald gut angezogen sind.

Warmes und trockenes Wetter:

- Wir empfehlen auch im Sommer lange, leichte Hosen anzuziehen. (Dornen, Brennnesseln, Zecken- und andere Insektenstiche etc.)
- Gute, feste Schuhe sind auch bei warmem Wetter wichtig. (z.B leichte Trekkingschuhe oder Wanderschuhe. Keine Sandalen!)
- Immer einen Sonnenhut anziehen.

Kaltes und nasses Wetter:

- Ein guter Regenschutz ist „Gold“ wert und kann auch gegen Wind und Kälte schützen. (Regenhose mit Gummizug ist einfacher für WC-Gang als Latzhose)
- Gute, wasserdichte Trekking- oder Wanderschuhe sind auch bei kaltem und nassem Wetter empfehlenswert.
- Keine Gummistiefel! (sind nicht geeignet im Wald, da sie zu wenig Halt bieten, Rutschgefahr)
- Im Winter anstelle von Strumpfhosen lange Unterhosen oder Leggings und Socken anziehen. (können bei nassen und kalten Füßen rascher gewechselt werden.)
- Zwei Paar Handschuhe sind ideal (gestrickte dünne darunter und darüber dicke und wasserdichte Fäustlinge)
- Wir empfehlen ein regendichtes Rucksäckli mit breiten, gepolsterten Trägern und Bauchgurt.
- Im Rucksäckli immer Ersatzwäsche einpacken. (Socken, Unterwäsche etc.)

GRUNDSÄTZLICHES:

Kleidung bequem und in Zwiebel-Look (mehrere dünne Schichten übereinander.)
So viele Schichten anziehen, dass sich das Kind während 2½ Stunden möglichst wohlig warm fühlen kann! Wenn es schwitzt kann es problemlos etwas ausziehen. Das Kind sollte sich aber trotz der Polsterung noch einigermaßen gut bewegen können.

Textilien

- Wolle, Seide oder Kunstfaser (Faserpelz, Fleece)
(Sie transportieren die Hautfeuchtigkeit nach aussen weiter und halten die Haut trocken.)
- Baumwolle ist ungeeignet da sie Feuchtigkeit aufzieht und die Haut nass und kalt hält!

Allgemeine Regel:

Immer lange Hose, langer Pulli, wasserdichte Wanderschuhe oder Trekkingschuhe, wasserdichte Regen hose und Regenjacke.

SOMMER:

- Langärmliges T-Shirt
(mit geschlossenen Ärmelbundabschlüssen)
- Pulli oder Faserpelzjacke
(angezogen oder im Rucksack, auch im Sommer ist es am Morgen im Wald noch kühl)
- Lange Hose
(Jeanshose nur, wenn es schon länger trocken ist)
- Gutsitzendes Käppi
- Regen hose
(am Morgen überziehen wegen morgentau-nassen Wiesen)
- Regenjacke mit Kapuze
(wenn das Kind sie nicht angezogen hat, im Rucksack)
- Wanderschuhe/ Trekkingschuhe möglichst wasserdicht
- Sonnenschutzmittel einreiben
- Zeckenschutzmittel einreiben von März – November

KALTE JAHRESZEIT UND WINTER

- Langärmliges, warmes Unterziehleibchen
- Lange, warme Unterziehhose
- Socken warm, evtl. mehrere Schichten
(Vorsicht, zu wenig Spielraum in Schuhen führt rascher zu kalten Füßen!)
- Pullis, Faserpelzjacke
(mehrere dünne Schichten)
- Hosen
(mehrere dünne Schichten)
- Regen hose
(als äusserste wind- und wasserabweisende Schutzschicht, locker sitzend.)
- Regenjacke mit Kapuze
(als äusserste wind- und wasserabweisende Schutzschicht, locker sitzend.)
(Skianzüge sind leider selten wasserdicht, evtl. Regen hose und Regenjacke darüber anziehen.)
- Fingerhandschuhe dünn, gestrickt, dehnbar
(unter die Fausthandschuhe angezogen, zum Znüni essen)
- Fausthandschuhe wasserdicht, sehr warm
(über die Fingerhandschuhe angezogen)
- Mütze
(ohrendeckend, Sturmcappe ist ideal da sie weniger verrutscht und Platz hat unter der Kapuze)
- Schuhe wasserdicht, warmgefüttert, locker sitzend, hoch